



Hadiths du Prophete Muhammad sur le jeune

« Le jeûne est une purification pour l'âme.» (Ibn Hibban).

Yobbal nº1











## Matila du jour

**Dix-Neuvième Nuit** 

Six (6) Rakaa, soit trois « Salama ».

Dans chaque Rakaa, on doit réciter une fois la «Fatiha » et sept fois « Qoul Houwallahou Ahad».

## **Résultat:**

Celui qui aurait fait cela verra Dieu accepter ses prières et éloigner Satan de lui. Il sera un premier à entrer au paradis.

Yobbal n°2













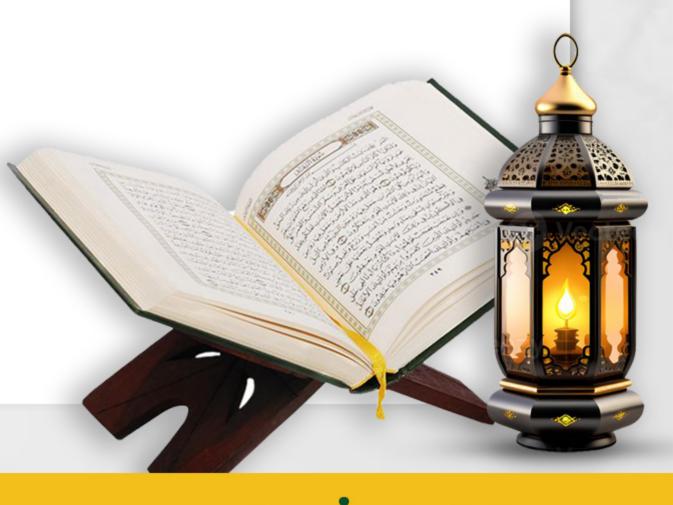
Al-Mouhyi: (Celui qui fait vivre)

Al-Moumit: (Celui qui fait mourir)

Al-Hayy: (Le Vivant par excellence)

Al-Qayoum: (L'Immuable)

Yobbal n°3













## Challenge du jour

## Déposer un pack d'eau à la mosquée la plus proche.

Yobbal n°4





